

# ¿Cómo ser Un Agente de Cambio en el Entorno Juvenil?

Es posible que hayas aprendido que la agresión, acoso y el abuso sexual se definen como cualquier tipo de contacto o actividad sexual no deseada. Una agresión sexual puede ocurrirle a cualquier persona, independientemente de su edad o identidad. Uno de cada 26 hombres y una de cada cuatro mujeres han denunciado haber sufrido un incidente de violación consumada o un intento de violación en algún momento de su vida (Basile et al., 2022). Los estudiantes transgénero o no binarios en primaria, secundaria y preparatoria (Kinder hasta 12vo grado) reportaron índices significativos de acoso, agresión física y violencia sexual; un 47% de todos los individuos transgénero reportaron haber sufrido una agresión sexual en algún momento de su vida (James et al., 2016).

Lo más probable es que alguien a quien conoces ha vivido un incidente de agresión sexual. Pudiera ser alguien en tu familia, en tu círculo de amigos o en tu institución educativa. La violencia sexual es algo significativo que nos afecta a todos.

Es posible que sea difícil e incómodo hablar acerca de la violencia sexual, pero todos podemos trabajar juntos para construir un mundo donde no haya incidentes de agresión, acoso, ni abuso sexual. El cambio social ocurre cuando cambiamos actitudes, creencias y conductas para abordar asuntos sociales positivamente.

Convertirse en un agente de cambio implica tratar de tomar medidas pequeñas y sostenibles para generar una influencia positiva en el mundo a tu alrededor. Todos podemos convertirnos en agentes de cambio social, independientemente de la edad, raza, género y orientación sexual. El ser un agente de cambio social es una de las formas en las que puedes ayudar a construir un futuro donde tú, tus relaciones, tu comunidad y el mundo sean más sanos y seguros.



## ¿CÓMO CONVERTIRSE EN UN AGENTE DE CAMBIO?

**Conoce tu poder.** Como joven, estás en una posición única para brindar información y perspectivas útiles a tus amigos. Los adultos y las comunidades pueden aprender de tu voz y experiencias, así como de las de tus amigos.

**Involucra a tus amigos y establece una red.** El cambio social requiere tiempo y trabajo en equipo. Puedes invitar a tus amigos a que se unan a tus esfuerzos, pedir ayuda a organizaciones locales y nacionales, e inspirar a los demás a que se involucren. Puedes ser una influencia positiva en tus amigos al dar el ejemplo de conductas saludables.

**Álzate contra la opresión.** El trabajo hacia el cambio social positivo involucra un desafío contra la opresión. Es importante comprender cómo los diferentes asuntos están interconectados al trabajar en torno al cambio social. La opresión ocurre cuando un grupo posee el control sobre otro y, a menudo, genera desigualdad, voces silenciadas y abuso de poder. El racismo, sexism, clasismo, heterosexismo, la discriminación por edad, el capacitismo u otra clase de discriminación basada en otros aspectos de las identidades de las personas pueden ser tipos de opresión.

#### **Colabora con adultos que te apoyen.**

También puedes buscar apoyo de parte de adultos confiables al establecer vínculos positivos con ellos. Los adultos y los jóvenes pueden aprender y enseñarse unos a otros en una dinámica saludable y asegurar que se escuchen y respeten todas las voces. Los integrantes de tu familia, vecindario, comunidad, escuela u organización religiosa pueden ser aliados adultos.

**Conéctate con tu comunidad.** Busca recursos en tu vecindario. Quizá descubras que ya hay personas y grupos trabajando para marcar una diferencia en tu vecindario. Organizaciones como tu centro local de crisis por violación son excelentes lugares en tu comunidad donde puedes buscar oportunidades para participar, ofrecerte como voluntario o hacer una pasantía.

**Busca recursos.** Considera recursos confiables en Internet, tu biblioteca local y adultos de confianza como recursos adicionales útiles para buscar información.

**Usa tu creatividad.** El trabajo en torno al cambio social puede apoyarse en diferentes fortalezas y todos tienen algo valioso que aportar. Bien sea que te encanten las redes

sociales o prefieras las artes creativas, piensa en cómo tus intereses y destrezas pueden informar e inspirar a los demás.

**Hazlo un paso a la vez.** Bien sea que estés buscando comenzar por algo pequeño o tus metas vayan más allá de la imaginación, es importante ir generando cambios un paso a la vez. Considera los desafíos como oportunidades para resolver problemas y aprender. Contempla las cosas que te inspiran, aprende de los demás y esmérate en establecer tu red de apoyo. A medida que empiezas a notar el impacto, comparte tus éxitos y bríndales a otros la oportunidad de participar.

Aunque quizá parezca complicado al principio, recuerda que puedes usar estas herramientas sencillas y el apoyo de tus compañeros y aliados adultos para progresar. Todos tienen un papel que jugar en la prevención de la violencia sexual. ¿Cuál será el tuyo?

#### **Fuentes consultadas (en inglés)**

Basile, K. C., Smith, S. G., Kresnow, M., Khatiwada S., & Leemis, R. W. (2022). *The National Intimate Partner and Sexual Violence Survey: 2016/2017 report on sexual violence*. Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/nisvs/nisvsreportonsexualviolence.pdf>

James, S. E., Herman, J. L., Rankin, S., Keisling, M., Mottet, L., & Anafi, M. (2016). *The report of the 2015 U.S. Transgender Survey*. Retrieved from the National Center for Transgender Equality: [https://www.transequality.org/sites/default/files/doc\\_s/USTS-Full-Report-FINAL.PDF](https://www.transequality.org/sites/default/files/doc_s/USTS-Full-Report-FINAL.PDF)