

PREVENIR ES POSIBLE

La violencia sexual es un problema generalizado, pero la buena noticia es que se puede prevenir. Prevenir la violencia sexual requiere que se expresen muchas voces y se desempeñen muchos papeles. Existen muchas formas en que las personas, las comunidades y el sector privado pueden tomar medidas para promover la seguridad, el respeto y la igualdad.

¿Qué es la prevención?

La prevención tiene como objetivo detener a la violencia sexual antes de que tenga la oportunidad de suceder. Es posible crear comunidades donde a todos se los traten con respeto e igualdad. Esto se puede hacer al promover los comportamientos seguros, las políticas reflexivas y las relaciones saludables.

Las estrategias de prevención más efectivas son las que afrontan las causas y las normas sociales de origen que permiten que la violencia sexual exista en primer lugar. Esto significa establecer la conexión entre todas las formas de opresión (que incluyen racismo, sexismo, homofobia, capacitismo, adultismo, edadismo y otros). La opresión crea una cultura en la que crece la desigualdad y la violencia se ve como algo normal.

Muchas comunidades ya están reduciendo el riesgo de la violencia sexual mediante esfuerzos coordinados que promueven la seguridad, el respeto, la igualdad y la responsabilidad.

La prevención es responsabilidad de todos.

Lo que usted puede hacer

Como personas, todos tenemos un papel que desempeñar para crear ambientes seguros. Todos podemos:

- Intervenir para detener el comportamiento problemático e irrespetuoso

- Promover y modelar actitudes, comportamientos y relaciones saludables
- Creerle a los sobrevivientes y ayudarlos a encontrar recursos

Lo que las comunidades pueden hacer

Las comunidades y las organizaciones también tienen un papel que desempeñar al servir como líderes en este tema al:

- Crear y fortalecer políticas que promueven la seguridad, la igualdad y el respeto
- Evaluar los riesgos en su entorno
- Promover comportamientos respetuosos
- Brindar apoyo a los sobrevivientes
- Considerar responsables a aquellos que dañan a otros y garantizar que existan opciones de tratamiento adecuado

Cómo entender el papel de la opresión

Todas las formas de opresión contribuyen a la violencia sexual. La opresión excusa a la violencia, usa el poder sobre los demás y perdona el tratamiento injusto y el daño. Considere el modo en que el sexismo, el racismo y la transfobia se utilizan para silenciar la violencia y el abuso. ¿Cuáles son otros ejemplos?

Lo que las empresas pueden hacer

- Promover la prevención de la violencia sexual y brindar apoyo a los sobrevivientes a través de políticas y educación
- Modelar actitudes y relaciones saludables con clientes y consumidores
- Promover mensajes y comportamientos positivos a través del contenido de las campañas de comercialización y publicitarias
- Invertir fondos para hacer que evitar la violencia sexual sea una prioridad de la responsabilidad social

Ejemplos de medidas para la prevención

Los empleadores, las escuelas y los ámbitos comunitarios pueden crear políticas proactivas para promover un medio ambiente más seguro. Por ejemplo:

- Realizar capacitaciones sobre cómo el personal puede contribuir con las normas positivas en el lugar de trabajo mediante la intervención del espectador
- Exhibir mensajes de prevención y promover los recursos comunitarios en su escuela o empresa
- Buscar recursos para aprender más sobre los esfuerzos para evitar la violencia sexual y participar

Sea parte de la solución

El momento de prevenir es ahora. Únase a nosotros para promover comportamientos seguros, políticas reflexivas y relaciones saludables. Sus esfuerzos son importantes y necesarios. Juntos podemos crear comunidades seguras y equitativas donde a cada persona se la trate con respeto.

¿Dónde puedo informarme más?

Los centros locales de agresión sexual pueden brindar ayuda. En situaciones de crisis, comuníquese con el 1-800-656-4673. Para más información, visite www.nsvrc.org.

