

EL IMPACTO DE LA VIOLENCIA SEXUAL

Casi 1 de cada 5 mujeres y 1 de cada 71 hombres son víctimas de violación (Black et al., 2011). Pero a todos nosotros nos impacta la violencia sexual. Eso es porque la violencia sexual afecta a las comunidades y a la sociedad, además de los sobrevivientes y sus seres queridos. Por este motivo, depende de nosotros ayudar a prevenirla.

La violencia sexual es un problema generalizado

La violencia sexual incluye violación, incesto, agresión sexual a niños, abuso en rituales, violación cometida por un conocido, estupro, violación cometida por esposo/a o pareja, explotación sexual, contacto sexual, acoso sexual, exposición y voyeurismo. Es un delito típicamente motivado por el deseo de controlar, humillar y/o hacer daño - no por el deseo sexual.

La violencia sexual viola la confianza y la sensación de seguridad de una persona. Le sucede a personas de todas las edades, razas, sexos, orientaciones sexuales, religiones, profesiones, ingresos y etnias.

Impacto en los seres queridos

La violencia sexual puede afectar a los padres, amigos, parejas, hijos, esposo/a o compañeros de trabajo del sobreviviente. Mientras intentan encontrar el sentido a lo que sucedió, los seres queridos pueden sufrir reacciones y sentimientos similares a los del sobreviviente. Miedo, culpa, autculpa y enojo son algunas reacciones comunes.

Impacto en los sobrevivientes

Independientemente de si la agresión se produjo recientemente o hace muchos años, puede afectar la vida diaria. Cada sobreviviente reacciona a la violencia sexual de manera única. Existen consecuencias a largo plazo y a corto plazo de la violencia sexual en la salud y el bienestar general.

Las reacciones emocionales comunes incluyen culpa, vergüenza, miedo, adormecimiento, conmoción y sentimientos de aislamiento. Los efectos psicológicos de la violencia sexual han sido relacionados a comportamientos de salud arriesgados a largo plazo. Las reacciones pueden variar desde el trastorno por estrés postraumático (PTSD) y los trastornos alimentarios a la ansiedad y la depresión. Los impactos físicos pueden incluir lesiones personales hasta preocupaciones sobre un embarazo o contraer una enfermedad de transmisión sexual (STI). Los impactos económicos de la violencia sexual incluyen gastos médicos y el tiempo fuera del trabajo.

Impacto en las comunidades

Cuando sucede una agresión sexual en su comunidad, puede crear un ambiente de miedo, ira o incredulidad en las escuelas, los lugares de trabajo, los vecindarios, las universidades y entre las comunidades culturales o religiosas. Además, existen costos económicos para las comunidades. Estos costos incluyen servicios médicos, gastos de justicia penal, tarifas por servicios para crisis y salud mental, y las contribuciones que se pierden de las personas afectadas por la violencia sexual.

Impacto en la sociedad

Las contribuciones y los logros que es posible que nunca se produzcan como consecuencia de la violencia sexual son un costo para la sociedad que no se puede medir. La violencia sexual pone en peligro las estructuras sociales esenciales porque crea un clima de violencia y miedo.

Según la Junta Directiva de Protección de Sistemas de Mérito de los Estados Unidos de 1995, solo el acoso sexual cuesta al gobierno federal aproximadamente \$327 millones en pérdidas asociadas a reemplazos de empleados, licencia (ausencia) por enfermedad y a la productividad individual y grupal entre los empleados federales (Erdeich, Slavet, & Amador, 1995).

Los estudios concluyen que la agresión sexual y las reacciones relacionadas con el trauma pueden interrumpir el empleo de los sobrevivientes de varias formas, que incluyen la pérdida de días en el trabajo, la disminución del cumplimiento laboral y la incapacidad de trabajar (Loya, 2014).

Se estima que las mujeres en los Estados Unidos pierden aproximadamente 8 millones de días de trabajo remunerado y 5.6 millones de días de tareas del hogar debido a la violencia perpetrada contra ellas por una pareja íntima. (Centro Nacional para la Prevención y Control de Lesiones, 2003).

La ayuda está disponible.

Los centros locales de agresión sexual pueden brindar ayuda. En situaciones de crisis, comuníquese con el 1-800-656-4673. Para más información, visite www.nsvrc.org.

References

- Black, M. C., Basile, K. C., Breiding, M. J., Smith, S. G., Walters, M. L., Merrick, M. T., Chen, J., & Stevens, M. R. (2011). National Intimate Partner and Sexual Violence Survey: 2010 summary report. Retrieved from the National Center for Injury Prevention and Control, Centers for Disease Control and Prevention: http://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/nisvs_report2010-a.pdf
- Erdreich, B. L., Slavet, B. S., & Amador, A. C. (1995). Sexual harassment in the federal workplace: Trends, progress, continuing challenges. Retrieved from the U.S. Merit Systems Protection Board: <http://www.mspb.gov/netsearch/viewdocs.aspx?docnumber=253661&version=253948>
- Loya, R. M. (2014) Rape as an economic crime: The impact of sexual violence on survivor's employment and economic well-being. *Journal of Interpersonal Violence*, 30 (16), 2793-2813. doi:10.1177/0886260514554291
- National Center for Injury Prevention and Control. (2003). Costs of intimate partner violence against women in the United States. Retrieved from the Centers for Disease Control and Prevention: <http://stacks.cdc.gov/view/cdc/6543/>