

# Mes de Conciencia sobre la Agresión Sexual

**Abril del 2020 - Te Pregunto**

En los Estados Unidos, abril es el Mes de Conciencia sobre la Agresión Sexual (SAAM por sus siglas en inglés). La meta de SAAM es elevar la conciencia pública sobre el acoso, abuso, y violencia sexual, así como de educar a las comunidades a buscar maneras para prevenirla. Este año, SAAM está celebrando su aniversario 19 con el tema: "Te Pregunto."

Este manual facilita la concientización y la difusión de mensajes importantes sobre el consentimiento entre tu comunidad durante el mes de abril.

## Materiales de campaña:

- **Tu Guía de Consentimiento** Cubre los temas básicos acerca de cómo pedir consentimiento y cómo responder cuando alguien lo pide.
- **Folleto Podemos eliminar el Asalto, Acoso y Abuso Sexual antes de que Sucedan** Introduce la idea de prevención primaria con este folleto.
- **Poster/Infograma con doble cara** Comparte el mensaje del consentimiento entusiasta con este poster/infograma.

Descarga de forma gratuita estos recursos como folletos imprimibles en [nsvrc.org/es/saam](https://nsvrc.org/es/saam) o compra copias en: [bit.ly/SAAMstore](https://bit.ly/SAAMstore).

Visita [nsvrc.org/es/saam](https://nsvrc.org/es/saam) para encontrar más recursos e ideas de planeación de eventos

## Acerca de la Campaña

Mes de Conciencia sobre la Agresión Sexual va más allá de buscar ser conscientes del asalto sexual-nuestro último objetivo es la prevención. Puesto que el consentimiento es un ejemplo claro y concreto de lo que se necesita para terminar con el acoso, abuso, y asalto sexual, es obvio que este año el tema central de la campaña sea la de empoderar a cada uno de nosotros a poner el consentimiento en práctica. Únete a nosotros a diseminar el mensaje de que el consentimiento es una parte normal y necesaria del sexo.

## Objetivos de la Campaña

El objetivo de la campaña es empoderar a cada uno de nosotros a poner el consentimiento en práctica. Al incluir recursos con el tema Te Pregunto en los eventos y compromisos SAAM este mes de abril, tú puedes ayudar a compartir temas tan importantes como lo son el consentimiento y la práctica de relaciones sanas.



### Día de Acción — Martes, 7 de abril del 2020

Este año, estamos pidiendo a todos a vestir de color azul turquesa (teal en inglés), el color de la conciencia y prevención de asalto sexual, en el Día de Acción SAAM. Al vestir de color azul turquesa – ya sea un listón, una camiseta, o cualquier otro accesorio – servirá como invitación a iniciar una conversación sobre temas tan importantes como lo son el consentimiento, el respeto y el apoyo a los sobrevivientes. Comparte una selfie con tu look en línea, usando los hashtag #SAAM, #TePregunto, y #Teal.

## Otras fechas Importantes

**Mes de la Prevención del Abuso Infantil** El Mes Nacional de la Prevención del Abuso Infantil, que también se observa en el mes de abril, invita a las comunidades a crear conciencia y proveer educación a las familias para prevenir el abuso y negligencia infantil. Para mayor información, visita: [childwelfare.gov](http://childwelfare.gov)

**Día de Silencio - El 24 de abril del 2020** El Día del Silencio es un evento organizado por estudiantes en donde se invita a tomar un minuto de silencio para demostrar los efectos del silenciamiento y la supresión que sufren los miembros de la comunidad LGBTQ en las escuelas de nuestro país. Descubre más información en la página [GLSEN.org](http://GLSEN.org) y usa el hashtag #DayofSilence o #DíadeSilencio para demostrar tu apoyo.

**Semana Internacional Anti-Acoso Callejero - Del 19-25 de abril, 2020** Este año marca el décimo aniversario de la Semana Internacional en contra del Acoso Callejero, y también será el último. No pierdas la oportunidad de crear conciencia y de denunciar el acoso callejero. Utiliza el hashtag #StopStreetHarassment o #DetenelAcosoCallejero y visita la página [stopstreetharassment.org](http://stopstreetharassment.org) para más detalles.



**Día de Mezclilla- 29 de abril del 2020** Viste jeans con propósito, apoya a los sobrevivientes y edúcate a ti mismo y a otros sobre todas las formas de violencia sexual. Regístrate ahora en la página [peaceoverviolence.org](http://peaceoverviolence.org) para participar en el Día de Mezclilla.

## Planeación de Eventos

¿Te apasiona la idea de eliminar la violencia sexual y quieres encauzar esa energía hacia la acción? ¡Organiza un evento SAAM en tu comunidad este mes de Abril!

Tu liderazgo y acción este mes de abril es más importante de lo que te imaginas – el impacto generalizado de estos eventos

**El cambio empieza con la concientización — así que empieza a planear, a organizar, y a tener conversaciones que ayudarán a traer atención a la posibilidad de vivir en un mundo seguro.**

puede demostrar apoyo hacia los sobrevivientes, proveer educación valiosa sobre el consentimiento, y compartir información importante sobre los recursos y servicios.



### **¿Quién debe planear eventos SAAM?**

¡Cualquiera! No se necesita trabajar en un centro de crisis de apoyo a violación o ser un profesional para tomar acción este mes de abril. Tú puedes coordinar eventos a través de tu comunidad religiosa, escuela, trabajo, o cualquier otra organización comunitaria. Tú puedes incluso organizar acciones pequeñas o con un grupo pequeño de amigos.

### **¿Quién se debe involucrar?**

Cualquiera. Cada una de nuestras voces es necesaria para prevenir la violencia sexual. Mientras más concienticemos y eduquemos a la comunidad sobre este tema, más aliados tendremos en nuestro esfuerzo para apoyar sobrevivientes y prevenir la violencia sexual antes de que suceda.

### **¿Cuáles son las características de un evento SAAM?**

Existen muchos tipos de eventos SAAM, según su alcance, objetivos, y estilo. Las siguientes ideas de eventos que te presentamos te ayudarán a identificar cuáles se adaptarían a tu comunidad.



**Toma en cuenta:** ¿Cómo puedes usar estas ideas para crear un evento de alto impacto? ¿Cuál es tu objetivo? ¿Qué evento o actividad provocaría un cambio en tu comunidad?



## Despliegues Visuales

- **Galerías emergentes** Crea una galería emergente con arte creado por sobrevivientes y organiza una subasta silenciosa para recaudar fondos en apoyo a tu centro de crisis de violación o cualquier otra organización en contra de la violencia sexual.
- **Rocas de Generosidad** Decora rocas con mensajes de apoyo para sobrevivientes y escóndelas en lugares populares.
- **Pintemos el Barrio Turquesa** Decora tu comunidad con banderas, listones y otras decoraciones en color azul turquesa o ilumina edificios prominentes con luz de color azul turquesa.
- **Decoremos las Banquetas** Escribe mensajes sobre consentimiento (Sí significa sí!) en las banquetas
- **Diseños de Ventanas y Bibliotecas** Trabaja con negocios locales para crear diseños de ventanas SAAM. Pídele a tu biblioteca local que diseñe una colección especial de libros que traten sobre el consentimiento y relaciones sanas.

## Activismo con Moda

- **Campaña: Viste tu Azul Turquesa** Demuestra tu apoyo al vestir en color azul turquesa durante todo el mes de abril. También puedes distribuir listones color azul turquesa.
- **Días de Mezclilla** Viste tus jeans con propósito el 29 de abril.



- **Exposición ¿Qué traías puesto?** Organiza una exposición de la ropa que los sobrevivientes traían puesta durante su asalto, para demostrar que la ropa jamás será una invitación al asalto sexual. Exhíbelas en diferentes espacios durante el mes de abril.
- **Proyecto Tendedero** Invita a la comunidad a decorar camisetas y jeans en apoyo a los sobrevivientes. Cada color de t-shirt simboliza una forma diferente de violencia perpetrada por un compañero íntimo. Aprende más sobre este Proyecto en [clotheslineproject.info](http://clotheslineproject.info)

## Consentimiento Específico

- **Concurso K-12 para el mejor Poster sobre Consentimiento** Invita a estudiantes en grados de Kinder a doceavo a diseñar pósters SAAM centrados en temas como: ¿Qué significa dar Consentimiento? o “Una Relación o Amistad Saludable se parece a...” Estos pósters pueden exhibirse durante el mes de abril.
- **Taller sobre el Consentimiento** Organiza un taller sobre el consentimiento y relaciones saludables. Utiliza videos, recursos, y un examen sobre el consentimiento que sirvan como guía para el taller.

## Eventos

- **Concursos de Poesía** Invita a los miembros de tu comunidad a utilizar sus talentos para romper el silencio que envuelve a la violencia sexual. Abre el escenario a eventos en los que puedes invitar a artistas de declamación, poetas, cantantes, narradores de historias, y más.
- **Conciertos a Beneficio** Invita a grupos y cantantes locales a presentarse en un concierto cuya venta de

boletos beneficie centros de crisis de violación u otras organizaciones similares sin fines de lucro.

- **Vigilia y Manifestación “Toma La Noche de Regreso”** Organiza una marcha y diseña pósters en contra de la violencia sexual.
- **Presentación de Películas** Organiza una presentación de documentales y tras su conclusión, abre el piso para preguntas del público. Considera películas como *The Hunting Ground*, *I AM EVIDENCE*, or *Roll Red Roll*.
- **Panel o Conferencia** Invita a oradores a discutir el impacto de la violencia sexual y las formas en las que se puede prevenir dentro de la comunidad.
- **Presentación de Proclamación** Trabaja con tus líderes de gobierno estatal y local, y organiza un evento en donde ellos proclamen de manera oficial la celebración de SAAM este mes de abril.

## Apoyando Actividades de Sobrevivientes


- **Iniciativa: Empieza por Creer** Comparte la importancia de creerle a los sobrevivientes invitando a otros a hacer la promesa de “empezar a creer”. Visita la página [startbybelieving.org](http://startbybelieving.org) para mayor información.
- **Cubre las Patrullas** Une a tu departamento policiaco local y a miembros de tu comunidad, para que juntos hagan la promesa de creerle a los sobrevivientes. Pega dichas promesas en las patrullas policiacas y toma fotografías para promocionar el evento.
- **Paquetes de Apoyo** Trabaja con tu centro local de atención a crisis de violación y prepara paquetes que los sobrevivientes pueden necesitar después de un asalto



sexual. Dichos paquetes pueden incluir cartas de apoyo, ropa unisex, artículos de baño, un diario y pluma, libro para colorear y crayones, así como otros objetos confortantes y tarjetas con información de recursos disponibles.

- **Buzones con Corazón** Instala buzones en diferentes lugares en tu comunidad – en la biblioteca, centro municipal, u otro local central – para que miembros de la comunidad dejen mensajes de apoyo a los sobrevivientes. Al final de cada semana, recoge los mensajes y exhibelos en tu comunidad.
- **Yoga de Empoderamiento** Organiza una clase de esta forma especializada de yoga que combina elementos de yoga sensibles al trauma y la teoría de empoderamiento, para ayudar a los sobrevivientes a reconectarse con sus cuerpos.

## Educacional

- **Stand de Información, Ferias de Concientización y Ferias de Salud** Renta un espacio y permite que los miembros de tu comunidad aprendan y descubran la información desplegada en varias mesas sobre consentimiento, salud sexual, y cómo prevenir la violencia sexual.
- **Distribuye Recursos** Pregunta a negocios locales u organizaciones comunitarias si puedes dejar copias de tarjetas de mano Tu Guía de Consentimiento y otros recursos para que sus clientes los tomen de manera gratuita. 
- **Mesas de Información** Pon mesas informativas en donde puedes distribuir tarjetas de mano, calcomanías, plumas y otros artículos gratuitos entre los paseantes.

## Involucra a los Medios de Comunicación

SAAM es una oportunidad ideal para crear conciencia sobre temas relacionados con la violencia sexual, promover actividades



locales de prevención y demostrar cómo tu organización está dando el apoyo y recursos necesarios para las víctimas de asalto sexual y sus familias.

Descubre cómo generar interés de los medios de comunicación durante SAAM con nuestro paquete de divulgación estratégica, disponible en [nsvrc.org/saam](https://nsvrc.org/saam). Este paquete incluye consejos para hablar con reporteros, un ejemplo de una carta al editor, un comunicado de prensa, así como mensajes clave y puntos de discusión.



### Algunas Sugerencias para Iniciar:

- **Destaca los pasos y políticas que tu organización y otros han implementado para defender el poder que tiene el pedir consentimiento.** Esto sería particularmente interesante si existe información que compruebe que estas acciones han ayudado a mejorar el sentido de seguridad entre tu comunidad.
- **Identifica organizaciones locales que puedan ayudar a tu organización a apoyar tus esfuerzos de prevención** y el papel que todos tenemos en este esfuerzo, incluyendo organizaciones juveniles y escuelas y universidades. Trabajen en forma colaborativa para identificar eventos y actividades apropiados en los que puedan colaborar y promover eventos enfocados en SAAM en forma conjunta, invitando a los medios de comunicación a cubrirlos.
- **Los reporteros prefieren cubrir historias de interés humano.** Ofrece entrevistas con sobrevivientes, trabajadores de campo, o defensores que tengan historias interesantes que contar a los medios de comunicación. Ofrece compartir el recurso de NSVRC Tu Guía de Consentimiento para dar un mejor antecedente de las complejidades del consentimiento y de los pasos que los lectores pueden tomar para prevenir violencia sexual.

## Redes Sociales

### Hashtags y Etiquetas



- #SAAM – Utiliza este hashtag cuando postes eventos o cualquier comentario relacionado con esta campaña.
- #TePregunto – Agrega este hashtag cuando compartas mensajes de la campaña referentes al consentimiento.
- @NSVRC – Etiquétanos en tus publicaciones (si el espacio lo permite) cuando compartas nuestros productos o cuando dirijas a otros a aprender más sobre la campaña.



### Gráficos Compartibles

Visita [nsvrc.org/saam](https://nsvrc.org/saam) y descubre gráficos con tamaños apropiados para compartir en cualquier plataforma de redes sociales.

### Ejemplos de Publicaciones

Abril es el Mes de la Concientización sobre el Asalto Sexual y la campaña #TePregunto de @NSVRC habla sobre la importancia del consentimiento. Para mayor información, visita: [nsvrc.org/saam](https://nsvrc.org/saam) #SAAM

El Consentimiento es una habilidad -se mejora con la práctica. Durante #SAAM practica pidiendo permiso antes de tomarse de las manos, antes de abrazar, o antes de cualquier forma de tocamiento. #TePregunto

Hay muchas maneras en que la gente establece relaciones- cualquiera que sea la circunstancia, el consentimiento es una parte natural y necesaria del sexo. Para mayor información visita: [nsvrc.org/saam](https://nsvrc.org/saam) #SAAM #TePregunto



# Mercancía - Recursos

Aprovecha al máximo tu evento SAAM con recursos y productos que te ayuden a difundir tu mensaje. Visita [bit.ly/SAAMstore](http://bit.ly/SAAMstore) para comprar artículos de la campaña.

## TU GUÍA DE CONSENTIMIENTO

1

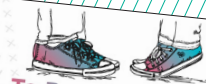
## Te Pregunto por consentimiento

3



## Te Pregunto por consentimiento digital

4



## Te Pregunto cómo el poder impacta al consentimiento

5

## Es posible detener el Asalto, Violencia y Abuso Sexual antes de que sucedan

Todos tenemos el derecho a sentirnos seguros en nuestra vida diaria - sea que te encuentres en tu casa, en la escuela, en el trabajo o en lugares públicos. Ese sentimiento de bienestar y seguridad pueden desaparecer si sufrimos que el asalto, abuso y acoso sexual nos comiencen y sea en forma física.

Es bueno saber que nosotros podemos eliminar el abuso sexual antes de que suceda, si nos enfocamos en el panorama mayor en donde esto ocurre.

### El Panorama Mayor

Muchos veces, nuestra sociedad envía el mensaje que el abuso, acoso y abuso sexual son causados por culpa o decisiones tomadas por un individuo - ya sea la víctima o el perpetrador. Nos debemos esforzar por cambiar a los individuos que nos rodean, pero al mismo tiempo, es importante recordar que nosotros también tenemos un rol que jugar en cómo nos comportamos y cómo nos relacionamos con los demás. A veces es más fácil enfocarnos en cómo nos comportamos o en cómo nos relacionamos con los demás, pero es importante recordar que el abuso y acoso sexual es el resultado de una cultura de violencia que es muy generalizada en nuestra sociedad y que los causas que la provocan son difíciles de identificar.

Las creencias, valores y conductas de todos están cambiando constantemente por el mundo que nos rodea. Las reglas no escritas que nos indican cómo comportarnos, pensar, practicar y cultivar nuestra cultura popular. Por ejemplo, las políticas sobre el consentimiento y la responsabilidad para aquellos que cometen un delito sexual pueden tener un gran impacto en cómo nos comportamos y cómo nos relacionamos con los demás. Estas políticas son importantes para eliminar el abuso sexual antes de que suceda, pero también es importante cambiar individualmente. Debemos ser conscientes de cómo nos comportamos y cómo nos relacionamos con los demás, pero también es importante cambiar individualmente. Debemos ser conscientes de cómo nos comportamos y cómo nos relacionamos con los demás, pero también es importante cambiar individualmente. Debemos ser conscientes de cómo nos comportamos y cómo nos relacionamos con los demás, pero también es importante cambiar individualmente.

Esto significa que nuestros esfuerzos para eliminar el abuso sexual antes de que suceda debe de ir más allá de cambiar individuos.

2

## Te Pregunto: cómo enseñar a pedir consentimiento desde edades tempranas

6

1. Tu guía de Consentimiento - Paquete de 50 \$8.00
2. Es posible detener el Asalto, Violencia y Abuso Sexual antes de que sucedan - Paquete de 50 \$6.00
3. Te Pregunto por Consentimiento - Paquete de 50 \$8.00
4. Te Pregunto por Consentimiento Digital - Paquete de 50 \$8.00
5. Te Pregunto cómo el Poder Impacta el Consentimiento - Paquete de 50 \$8.00
6. Te Pregunto Cómo Enseñar a pedir Consentimiento desde edades tempranas - Paquete de 50 \$8.00

# Artículos Promocionales

Visita [bit.ly/SAAMstore](http://bit.ly/SAAMstore) y compra artículos promocionales de la campaña



1. Bolsa/Morral Sí Significa Sí - \$8.00
2. Calcomanías Sí Significa Sí - Paquete con 20 \$3.00

## Quiénes Somos

NSVRC es la organización sin fines de lucro líder en la divulgación de información y herramientas para prevenir y responder a la violencia sexual. NSVRC transforma investigación y tendencias en mejores prácticas que ayudan a individuos, comunidades y proveedores de servicios, a lograr un cambio real y permanente. El centro también trabaja con los medios de comunicación para promover la cobertura y el reportaje informado. Cada mes de

abril, NSVRC dirige el Mes de Conciencia sobre la Agresión Sexual (SAAM, por sus siglas en inglés), una campaña para educar e involucrar al público en este tema.

## En qué Creemos

Entendemos que la violencia sexual es un tema de gran alcance que incluye una amplia gama de conductas, tanto físicas como no físicas, que constituyen actividades no deseadas o inapropiadas para la edad, y que pueden impactar a personas de cualquier edad, género, raza, religión, etnicidad, identidad, etc.



Creemos que la violencia sexual está cimentada en inequidades de poder y está conectada a otras formas de opresión, incluyendo a las causadas por discapacidad, adultismo, vejeismo, clasismo, racismo, heterosexismo, sexismo, en base a religión y otras elaboraciones que dan valor a ciertas personas o grupos sobre otras.

Utilizamos nuestra posición de liderazgo nacional para promover un mejor entendimiento de la violencia sexual y cómo prevenirla.

# Síguenos



[facebook.com/nsvrc](https://facebook.com/nsvrc)



[@nsvrc](https://twitter.com/nsvrc)



[@nsvrc](https://www.instagram.com/nsvrc)

This publication was supported by the Grant or Cooperative Agreement Number 1 NUF2CE002510-01-00, funded by the Centers for Disease Control and Prevention. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of the Centers for Disease Control and Prevention or the Department of Health and Human Services.

© 2020 National Sexual Violence Resource Center. All Rights Reserved.