

# EL CONSENTIMIENTO SE PIDE

Cuando quieres intimar con una persona - ya sea ligando por primera vez o en una relación de largo plazo - es importante saber cómo pedir el consentimiento.



## CUANDO PIDAS EL CONSENTIMIENTO

**PREGÚNTALE A TU PAREJA**  
Qué es lo que le gustaría hacer. Sé específico y claro en lo que estás preguntando. Por ejemplo: "¿Quieres divertirse? ¿Como abrazarnos y besarnos?"

**PREGÚNTATE A TI MISMO**  
¿Estoy siendo claro con mis palabras, tono y lenguaje corporal, de tal manera que estoy cómodo con la respuesta, sin importar la que ésta sea?

**"¿Te gustaría...?"**



### SI TU PAREJA DICE QUE NO

Acepta su respuesta. Nunca trates de convencerlos o hacerlos sentir culpables hasta que digan que sí cuando ya te han dicho que no.



### SI TU PAREJA NO PARECE MUY SEGURA

Vete a lo seguro y no sigas adelante con tu propuesta. En su lugar, pregúntale qué es lo que le gustaría hacer.



### SI TU PAREJA DICE QUE SÍ

Puedes seguir adelante. Continúa checando con tu pareja para asegurarte que está disfrutando lo que está pasando.

**EL CONSENTIMIENTO ES UNA HABILIDAD - SE MEJORA CON LA PRÁCTICA.**