

**Mes de la Conciencia sobre
la Violencia Sexual**

Kit de Acción



Porque me importas, Te Pregunto - Abril 2019

El Kit de Acción para el Mes de la Conciencia sobre la Violencia Sexual (SAAM, por sus siglas en inglés) está destinado para organizaciones e individuos que buscan elevar el nivel de visibilización de SAAM en el mes de abril. El Kit de Acción es una guía para aquellos que quieran planear, organizar y promover la campaña en las comunidades. Si usted hace parte de una organización, SAAM puede ser una excelente oportunidad para dar a conocer los servicios y recursos invaluable que ha desarrollado a lo largo del tiempo con el fin de prevenir la violencia sexual.

Por favor visite <https://www.nsvrc.org/es/saam> en español para obtener más ideas encontrar más recursos disponibles.

Acerca del Mes de la Conciencia sobre la Violencia Sexual (SAAM, en inglés)

En los Estados Unidos, abril es el Mes de la Conciencia sobre la Violencia Sexual. El objetivo de SAAM es sensibilizar al público en general acerca de la violencia sexual, así como de educar a las comunidades en cómo prevenir este tipo de violencia. Este año SAAM está celebrando su aniversario número 18 con la campaña: "Porque me importas, Te Pregunto". Sabemos bien que un mes no alcanza para resolver un problema tan serio y cada vez más común como lo es la violencia sexual. No obstante, toda la atención que el mes de abril genera con relación a la violencia sexual, es una gran oportunidad para expandir los esfuerzos de prevención en todo el año.

Acerca de la campaña

En 2019 para el Mes de la Conciencia sobre la Agresión Sexual, queremos abordar el tema del consentimiento como estrategia que ponga fin a la violencia sexual, entendiendo que nuestro principal objetivo es la prevención. Es por eso que, "Porque me importas, Te Pregunto" será la campaña que lidere el empoderamiento en todos nosotros y pondrá en práctica el consentimiento como algo natural, que haga parte de nuestra vida diaria.

Mensajes clave

Violencia Sexual y Prevención

La violencia sexual es un problema grave y extendido en muchas partes del mundo. En los Estados Unidos, cerca de 1 de cada 5 mujeres ha experimentado violación o intentos de violación a lo largo de su vida. A su vez, cerca de 1 de cada 67 hombres ha experimentado la misma situación.

Cuando hablamos sobre prevención, queremos hacer énfasis en detener la violencia sexual antes de que suceda. Esto quiere

decir que hay que cambiar las normas sociales que permiten que la violencia sexual pueda ocurrir en primer lugar: desde actitudes individuales, valores, comportamientos, leyes, instituciones, entre otros.

La prevención es responsabilidad de cada uno: podemos crear y promover espacios seguros, así como detener comportamientos nocivos que atenten contra relaciones y espacios sanos.

Consentimiento

Pedir consentimiento es sano, normal y necesario en nuestras interacciones diarias. Se trata de elegir respetar las barreras personales y emocionales de los otros.

Es muy importante que pensemos cómo nuestras acciones pueden afectar a los demás. Cada día podemos practicar el consentimiento, pidiendo permiso antes de asumir cualquier respuesta. Así mostramos respeto hacia los demás.



Día de acción

Martes 2 de abril de 2019

Este año les pedimos a todos vestir de color azul turquesa, el color de la prevención de la violencia sexual. Al vestir este color -bien sea en un lazo, camisa o cualquier otro accesorio- abrimos un espacio para que podamos hablar acerca de consentimiento, respeto y apoyo a sobrevivientes de violencia sexual. Puede compartir una fotografía vistiendo este color, usando las etiquetas #SAAM, #TePregunto y #AzulTurquesa

RSVP: Únase al evento en Facebook y participe en la conversación.



¿Quiénes somos?

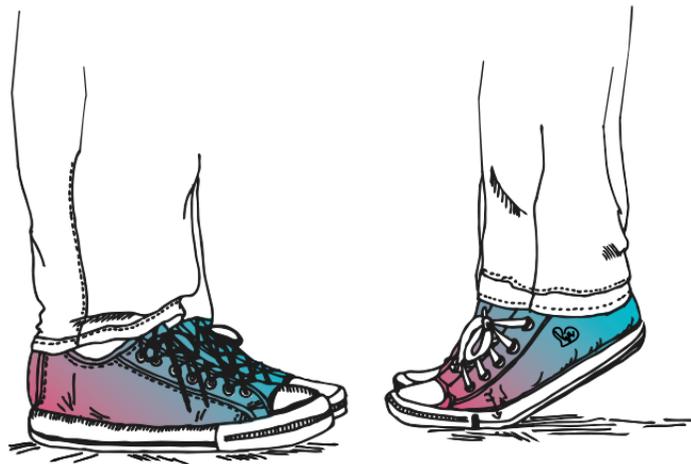
NSVRC es una organización no lucrativa líder en proveer información y herramientas que previenen la violencia sexual. NSVRC utiliza investigaciones y tendencias informativas con el fin de contribuir en prácticas que ayuden a individuos, comunidades y proveedores de servicios a conseguir un cambio real y duradero. Esta organización también trabaja con medios de comunicación para promover un trabajo periodístico más informado. Cada abril, NSVRC lidera el Mes de la Conciencia sobre la Violencia Sexual.

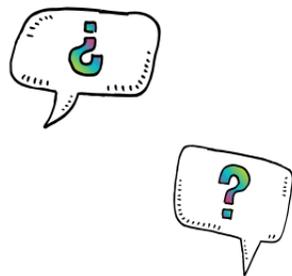
Lo que creemos

Entendemos que la violencia sexual puede ser un término que incluye una larga cantidad de comportamientos, tanto físicos como no físicos, que constituyen relaciones sexuales no deseadas o inapropiadas por factores como la edad, y que pueden impactar a personas de cualquier raza, religión, etnicidad, etc.



Creemos que la violencia sexual tiene raíces en la inequidad existente en relaciones de poder y que además está conectada a otras formas de opresión. Utilizamos nuestra posición de liderazgo a nivel nacional para promover un mejor entendimiento de la violencia sexual y trabajar en cómo prevenirla.





iSíguenos! • Facebook: [facebook.com/nsvrc](https://www.facebook.com/nsvrc) • Twitter & Instagram: @nsvrc

