

# Te Pregunto: cómo enseñar a pedir consentimiento desde edades tempranas

Justo al final de la niñez y comienzos de la adolescencia es el momento cuando el ser humano empieza a recibir mensajes en televisión, amigos y redes sociales sobre relaciones y consentimiento. Esto se convierte en una oportunidad ideal para los padres de poder hablar sobre consentimiento.



## ¿Qué es el consentimiento?

- Consentir significa pedirle permiso a alguien para hacer algo y aceptar cualquiera sea la respuesta.
- El consentimiento aparece en la edad infantil cuando l@s niñ@s se preguntan entre sí sobre querer jugar, o poder compartir el asiento en el autobús, o incluso al momento de compartir los útiles escolares, comida, etc.

## Hablar abiertamente

- Pregúntate a ti mism@: ¿qué mensajes están recibiendo mis hijos acerca de consentimiento? ¿Cuáles mensajes quiero que reciban?
- Permite que tus hijos sepan que pueden hacerte preguntas sobre consentimiento y relaciones.
- Responde a las preguntas de tus hijos de forma honesta y abierta, y promueve conversaciones sobre el respeto y la seguridad.

*Por ejemplo, podrías decirle a tus hijos que todas las personas merecen respeto, o que cuando alguien nos hiera, está bien hablar sobre ello.*

## Enséñales respeto por los espacios de los demás

- Enséñales a tus hijos el significado de consentimiento, siempre bajo el respeto de los espacios y las decisiones de los demás.
- El espacio de los demás es el derecho que tienen de decidir qué es cómodo para ell@s.



## Enséñales cómo pedir consentimiento

- Ayuda a tus hijos a pensar sobre cómo sus acciones pueden influir en los sentimientos de los demás. Deja espacios abiertos para las preguntas, en caso de que surjan.
- Todos tenemos diferentes espacios y límites, y nadie debería sentirse presionado para hacer algo que genere presión o incomodidad.

## Porque me importas, Te Pregunto.

