



Te Pregunto



Te Pregunto por consentimiento

¿Qué tal si quieres besar a alguien pero no estás segur@ de cómo él/ella se sentiría al respecto? Cuando quieres estar cerca de alguien - bien sea si están saliendo por primera vez o es una relación consolidada - es muy importante saber cómo pedir consentimiento.

¿Qué es consentimiento?

- Es el acto de consentir, de aprobar o dar permiso para la realización de alguna acción o actividad.
- El consentimiento no puede ser válido si se consigue a través de la fuerza, la intimidación o el engaño.



Hay formas de preguntar por consentimiento: "¿Quieres que compartamos un rato? Podemos estar abrazados y acurrucados, pero sin tener sexo."

¿Cuándo y cómo?

- Siempre pregunta antes de iniciar alguna actividad sexual, incluidos: besos, caricias, abrazos, entre otros. No importa si tu pareja te ha dado permiso antes, es necesario siempre pedir consentimiento.
- Pregunta de manera que sea clara y concisa. Además, si obtienes un no por respuesta, debes estar de acuerdo con ello. De otra manera estarías presionando a alguien de hacer algo que no quiere hacer.
- Presta atención al lenguaje corporal de tu pareja. Si él o ella se incomoda, se ríe de forma nerviosa, o permanece en silencio, deberías hablarlo.

Por ejemplo: "¿Quieres ir de vuelta a la habitación o prefieres quedarte acá y ver películas?"



¿Qué NO es consentimiento?

- Tu pareja puede que no diga que no, pero eso no significa que esté diciendo sí.
- Cuando alguien dice algo como: "Umm... eso creo", o un sí que suena inseguro.
- En estos casos, no tienes un claro y rotundo consentimiento. Verifica con tu pareja acerca de cómo se está sintiendo, y en caso tal sugiere otra actividad.

Por ejemplo: "Pareces insegur@, así que ¿por qué mejor no vemos televisión?"

¿Por qué importa el consentimiento?

- Hablar con tu pareja sobre sexo permite que este sea consensuado y que sea mucho más placentero para ambos.
- Te sentirás más segur@ acerca de lo que estás haciendo y tu pareja se sentirá más segura de acercarse a ti.

**Porque me importas,
Te Pregunto.**

