



# HABLAR SOBRE LA SEXUALIDAD SANA CON SU ADOLESCENTE A CADA PASO

#SAAM

## Padres de adolescentes:

Cuando su hija o hijo entran en la adolescencia, es importante hablar sobre la sexualidad saludable.

- Hable abiertamente sobre la sexualidad y el desarrollo. Diga cosas como, "sé que tienes muchas preguntas, y está bien que me preguntes".
- Practique cómo podría responder a las preguntas que posiblemente la/lo hagan sentir incómoda/incómodo. Por ejemplo, ¿qué diría si su hija le pregunta sobre el control de la natalidad?
- Busque oportunidades en la cultura popular para continuar la conversación sobre las relaciones sanas. Por ejemplo, cuando están mirando televisión juntos, señale ejemplos de relaciones positivas.
- Hable con frecuencia sobre el consentimiento. Puede decir, " el consentimiento debe ser libre y se debe dar positivamente. Si presionas a alguien, eso no es consentimiento - incluso si no ha dicho 'no'. Esto se aplica en la vida real, en Internet y en los mensajes de texto".

## BUSQUE MÁS RECURSOS EN INGLÉS

100 Conversaciones: [www.100conversations.org](http://www.100conversations.org)



Mes de Conciencia sobre  
la Agresión Sexual



# ENCAMINE A

## SU HIJA/HIJO

### PARA DESARROLLAR

# RELACIONES

# SALUDABLES



#SAAM

### Padres de niños pequeños:

Es importante demostrar límites personales saludables con su hija/hijo desde el principio. Las lecciones apropiadas para la edad sobre los límites y el consentimiento pueden ayudar a formar los valores de su hija/hijo.

- Respete el derecho de su hija/hijo a tomar decisiones sobre su cuerpo. Por ejemplo, no la/lo haga abrazar a alguien si no quiere.
- Anime a su hija/hijo a respetar las decisiones de los demás. Por ejemplo, dígame que le pregunte a sus amigas/amigos si está bien abrazarles, tomarles las manos, tomarles fotos, etc., antes de hacerlo.
- Enseñe a su hija/hijo los nombres correctos de todas partes del cuerpo, incluyendo los genitales.

### *BUSQUE MÁS RECURSOS EN INGLÉS*

A Safer Family. A Safer World: <http://bit.ly/CSAFlipbook>

© NSVRC 2017. All rights reserved.



Mes de Conciencia sobre  
la Agresión Sexual