

# Evaluando nuestra capacidad para prestar servicios de violencia sexual a sobrevivientes masculinos





---

© 2023 National Sexual Violence Resource Center. Todos los derechos reservados.

Este proyecto fue financiado por la subvención No. 15JOVW-21-GK-02215-MUMU, otorgada por la Oficina sobre la violencia contra la mujer, del Departamento de Justicia de los EE.UU. Las opiniones, hallazgos, conclusiones y recomendaciones expresadas en esta publicación pertenecen al (a los) autor(es) y no necesariamente reflejan los puntos de vista del Departamento de Justicia de los EE.UU. El documento original, publicado en inglés, fue financiado por la subvención No. 2016-TA-AX-K035 otorgada por la Oficina sobre la violencia contra la mujer, del Departamento de Justicia de los EE.UU.

# Evaluando nuestra capacidad para prestar servicios de violencia sexual a sobrevivientes masculinos

Debido en gran parte al estigma y la prevalencia de normas perjudiciales en torno a la masculinidad, los hombres pueden enfrentarse a desafíos particulares en su recorrido hacia la sanación de la agresión y el acoso sexual. Como intercesor, ya tienes bastantes conocimientos, habilidades y experiencia para servir a todos los sobrevivientes de violencia sexual. Pero puede haber áreas en las que podrías carecer de la capacidad de prestar servicios a los hombres. Esta herramienta ayudará a los intercesores a profundizar para garantizar que puedan proporcionar los mejores servicios posibles a los sobrevivientes masculinos.

Para más información sobre las necesidades y cómo prestar servicios a sobrevivientes masculinos, ver [www.nsvrc.org/working-male-survivors-sexual-violence](http://www.nsvrc.org/working-male-survivors-sexual-violence).

Los intercesores ante la agresión sexual y los centros de crisis por violación pueden usar esta herramienta de autoevaluación para reflexionar sobre su trabajo actual en cuanto a los servicios para hombres que han tenido experiencias sexuales no deseadas. La herramienta ofrece preguntas de reflexión relacionadas con la capacidad individual y organizacional para prestar servicios a los sobrevivientes masculinos, desglosado en las siguientes áreas clave:

- **Sección 1:** Comprensión de la socialización masculina, el estigma y las reacciones a la violencia sexual
- **Sección 2:** Cómo alcanzar e involucrar a los hombres sobrevivientes
- **Sección 3:** Creación de colaboraciones en tu comunidad local para apoyar a los sobrevivientes hombres
- **Sección 4:** Servicios ante la agresión sexual que apoyan la sanación de los sobrevivientes hombres

Esta herramienta está diseñada para ayudar a los intercesores y centros a evaluar las fortalezas e identificar áreas de crecimiento. Pregúntate a ti mismo y a tu grupo, equipo u organización si:

- *¿Las afirmaciones son constantemente ciertas?*
- *¿La organización tiene suficiente conocimiento del tema?*
- *¿La organización toma medidas en cada área?*

Considera las políticas, procedimientos, documentación, capacitación y cultura de la organización y cómo se reflejan en el conocimiento y la respuesta ante la agresión y el acoso sexual.

Lee las preguntas de reflexión y lleva un diario de tus respuestas a ellas. Luego responde las preguntas al final de cada sección.

La evaluación está diseñada para adaptarse a muchos tipos de uso. Considera emplear las preguntas de reflexión individuales para uso personal o como parte de una actividad con más personas, en la que se pueda intercambiar ideas y dialogar con otros colegas. Considera utilizar las preguntas de reflexión para la organización como una actividad de equipo o para debatirlas durante una reunión del personal. Recomendamos completar la herramienta de evaluación de forma periódica para hacer un seguimiento del progreso y celebrar el crecimiento.

## Sección 1: Comprensión de la socialización masculina, el estigma y las reacciones a la violencia sexual

Lee las preguntas de reflexión y lleva un diario de tus respuestas a ellas.  
Luego responde las preguntas al final de cada sección.

### **Reflexiones individuales**

Puedo proporcionar información actualizada sobre la frecuencia general y los hechos en torno a la violencia sexual contra los hombres.

---

---

---

---

Puedo proporcionar información sobre los servicios que ofrece mi programa y cómo son pertinentes para los sobrevivientes hombres.

---

---

---

---

Entiendo las reacciones comunes ante la violencia sexual que expresan los sobrevivientes hombres, incluidas las reacciones físicas, mentales y conductas comunes inmediatas y a largo plazo.

---

---

---

---

Soy consciente de los aspectos de la socialización masculina que viven los hombres de diversas culturas y demografías de mi área de servicio, incluidas las comunidades de color, las comunidades LGBTQ, las comunidades con discapacidades y las comunidades de inmigrantes/refugiados, entre otras.

---

---

---

---

***¿Cuáles son tus fortalezas en la comprensión de temas particulares que afectan a los sobrevivientes hombres?***

---

---

---

---

***¿Cuáles sientes que son tus desafíos en la comprensión de temas particulares que afectan a los sobrevivientes masculinos?***

---

---

---

---

**¿Cuáles son algunas de las medidas que puedes tomar para aprender más sobre las necesidades de los sobrevivientes hombres?**

---

---

---

---

***Reflexiones organizacionales***

Nuestro personal proactivamente busca información y oportunidades de aprendizaje sobre temas relacionados con sobrevivientes masculinos de agresión sexual.

---

---

---

---

Nuestro personal comprende el potencial impacto de la victimización sexual de los hombres. Nuestro personal comprende los potenciales impactos que enfrentan los hombres de diversas culturas y demografías en nuestra área de servicio, incluidas las comunidades de color, las comunidades LGBTQ, las comunidades con discapacidades y las comunidades de inmigrantes/refugiados, entre otras.

---

---

---

---

Nuestro personal tiene una buena comprensión de la identidad de género, y se siente cómodo, dispuesto y capaz de prestar servicios a hombres transgénero y personas transmascu-  
linas.

---

---

---

---

***¿Cuáles son las áreas que has identificado en las que tu organización posee fortalezas para comprender las necesidades de los sobrevivientes masculinos?***

---

---

---

---

***¿En qué áreas puede tu organización mejorar su comprensión de las necesidades de los sobrevivientes hombres?***

---

---

---

---

***¿Cuáles son las medidas que tu organización puede tomar para informar y capacitar al personal sobre la comprensión de los sobrevivientes masculinos?***

---

---

---

---



## Sección 2: Cómo alcanzar e involucrar a los hombres sobrevivientes

Lee las preguntas de reflexión y lleva un diario de tus respuestas a ellas.  
Luego responde las preguntas al final de cada sección.

### **Reflexiones individuales**

Entiendo la prevalencia, las diferencias, los factores de riesgo y los efectos de la violencia sexual entre los sobrevivientes masculinos en poblaciones desatendidas en mi área de servicio. (Considera a los hombres con discapacidades, hombres transgénero y personas transmasculinas, hombres gay y bisexuales, hombres actualmente y previamente recluidos, hombres de color, hombres cuyo idioma principal no es el inglés, hombres con problemas de salud mental, hombres inmigrantes y refugiados, hombres adultos sobrevivientes de abuso sexual en la infancia y otros. Considera a los hombres que son parte de más de una comunidad marginada.)

---

---

---

---

En mi área de servicio, entiendo la prevalencia, las diferencias, los factores de riesgo y los efectos de la violencia sexual entre los hombres que consumen drogas o se autolesionan como mecanismos para sobrellevar la agresión sexual que han vivido.

---

---

---

---

Sé lo que es el alcance específico para una cultura y cómo llevarlo a cabo dentro de una o con varias comunidades.

---

---

---

---

***¿Cuáles crees que son tus fortalezas en el alcance a los sobrevivientes masculinos?***

---

---

---

---

***¿Cuáles sientes que son tus desafíos en el trabajo de alcance a los sobrevivientes masculinos?***

---

---

---

---

***¿Cuáles son algunas de las medidas que puedes tomar para mejorar el alcance a los sobrevivientes hombres?***

---

---

---

---

***Reflexiones organizacionales***

Nuestra organización hace una evaluación continua de las necesidades de la comunidad en cuanto a servicios para hombres sobrevivientes de agresión sexual.

---

---

---

---

Las declaraciones de visión, misión y valores de nuestra organización dejan claro que prestamos servicios a sobrevivientes de agresión sexual de todos los géneros.

---

---

---

---

Nuestra organización hace declaraciones públicas que ilustran el compromiso de atender a los sobrevivientes masculinos.

---

---

---

---

El nombre de nuestra organización, la información de alcance comunitario, los formularios de entrevista inicial y otros materiales dejan claro que atendemos a sobrevivientes de todos los géneros.

---

---

---

---

Nuestra organización tiene campañas específicas de alcance comunitario y sensibilización dirigidas a los hombres sobrevivientes de violencia sexual.

---

---

---

---

Nuestra organización utiliza un enfoque anti opresión en torno a nuestro trabajo, y este enfoque nos ayuda a llegar e involucrar a los hombres que viven algún tipo de opresión.

---

---

---

---

Nuestros espacios físicos y virtuales reflejan un compromiso con la equidad y la inclusión para que un sobreviviente masculino sepa que es bienvenido desde el momento en que encuentra los servicios. Nuestra oficina es accesible para hombres con discapacidades. Nuestro sitio web y la forma en que brindamos servicios virtuales (chat, línea directa, sesiones de asesoramiento) también reflejan estos compromisos.

---

---

---

---

***¿Cuáles son las áreas que has identificado en las que tu organización posee fortalezas para alcanzar a los sobrevivientes masculinos?***

---

---

---

---

***¿En qué áreas puede tu organización mejorar su alcance a los sobrevivientes hombres?***

---

---

---

---

**¿Cuáles son algunas de las medidas que tu organización puede tomar para mejorar el alcance a los sobrevivientes hombres?**

---

---

---

---

### Sección 3: Creación de colaboraciones en tu comunidad local para apoyar a los sobrevivientes hombres

Lee las preguntas de reflexión y lleva un diario de tus respuestas a ellas. Luego responde las preguntas al final de cada sección.

#### **Reflexiones individuales**

Entiendo cuáles son los servicios disponibles a corto plazo (incluyendo los de vivienda, legal, médicos y de reingreso) en mi comunidad para sobrevivientes masculinos y puedo proporcionar referencias a sobrevivientes masculinos de violencia sexual o sus familiares, parejas o amigos.

---

---

---

---

Entiendo cuáles son los servicios disponibles a largo plazo (incluyendo los de vivienda, terapia de sanación, trabajo corporal, arte y música; empleo, servicios médicos, educativos, financieros y grupos de apoyo) en mi comunidad para sobrevivientes masculinos y puedo proporcionar información y referencias a sobrevivientes masculinos de violencia sexual o sus familiares, parejas o amigos.

---

---

---

---

Entiendo cuáles son los servicios con relevancia cultural disponibles fuera de mi agencia para los sobrevivientes masculinos.

---

---

---

---

***¿Cuáles crees que son tus fortalezas en la creación de colaboraciones dentro de tu comunidad para apoyar a los sobrevivientes hombres?***

---

---

---

---

***¿Cuáles crees que son tus desafíos en la creación de colaboraciones dentro de tu comunidad para apoyar a los sobrevivientes hombres?***

---

---

---

---

***¿Cuáles son algunas de las medidas que puedes tomar para ayudar a mejorar o crear colaboraciones dentro de tu comunidad para apoyar a los sobrevivientes hombres?***

---

---

---

---

## **Reflexiones organizacionales**

Nuestra organización ha establecido colaboraciones con organizaciones que pueden ayudar a satisfacer las necesidades de los hombres sobrevivientes de violencia sexual.

---

---

---

---

Nuestra organización ha establecido colaboraciones con organizaciones que podrían beneficiarse de trabajar juntas en la optimización de los servicios para los hombres sobrevivientes de violencia sexual.

---

---

---

---

Nuestra organización está en condiciones de establecer nuevas colaboraciones con organizaciones que interactúan con sobrevivientes masculinos de violencia sexual.

---

---

---

---

***¿Cuáles son las áreas que has identificado en las que tu organización posee fortalezas en la creación de colaboraciones dentro de la comunidad para apoyar a los sobrevivientes masculinos?***

---

---

---

---

**¿En qué áreas puede tu organización mejorar las colaboraciones dentro de la comunidad para apoyar a los sobrevivientes hombres? ¿De qué manera puedes divulgar más información sobre tus servicios a los actuales o potenciales colaboradores comunitarios?**

---

---

---

---

**¿Cuáles son algunas de las medidas que tu organización puede tomar para ayudar a mejorar las colaboraciones comunitarias en apoyo de los sobrevivientes hombres?**

---

---

---

---

## Sección 4: Servicios ante la agresión sexual que apoyan la sanación de los sobrevivientes hombres

Lee las preguntas de reflexión y lleva un diario de tus respuestas a ellas.  
Luego responde las preguntas al final de cada sección.

### **Reflexiones individuales**

Me siento cómodo hablando con los hombres sobre la agresión sexual que vivieron, o sobre experiencias sexuales indeseadas.

---

---

---

---

Entiendo los desafíos y las necesidades particulares a la hora de prestar servicios a sobrevivientes masculinos y puedo proporcionar servicios con conciencia del trauma a los sobrevivientes masculinos de agresión sexual.

---

---

---

---

Puedo dar respuesta a los sobrevivientes masculinos que han vivido incidentes de violencia sexual dentro del contexto de la relación íntima de pareja, así como fuera del contexto de una relación íntima de pareja. Puedo dar respuesta a los hombres adultos sobrevivientes de abuso sexual en la infancia, y a los hombres sobrevivientes que fueron victimizados sexualmente como adultos.

---

---

---

---

Puedo proporcionar intervención durante una crisis para sobrevivientes masculinos de agresión sexual.

---

---

---

---

Entiendo cuáles son los servicios a corto/largo plazo (incluyendo intervención de crisis, terapia, grupos de apoyo, vivienda, intercesoría legal y médica, y cualquier otra necesidad inmediata o a largo plazo) disponibles en mi agencia para sobrevivientes masculinos. Puedo proporcionar información y referencias a los sobrevivientes hombres y a sus familiares, parejas o amigos.

---

---

---

---

Soy capaz de evaluar y hacer preguntas apropiadas sobre el impacto de la victimización sexual a lo largo de la vida de un sobreviviente masculino.

---

---

---

---

Tengo la capacitación y las habilidades para proporcionar servicios con relevancia cultural, y entiendo cómo poner en práctica esas habilidades en el trabajo con sobrevivientes masculinos.

---

---

---

---

Tengo un sistema de apoyo en mi organización para asistirme con cualquier trauma indirecto que pueda sufrir como resultado de mi trabajo con sobrevivientes masculinos de violencia sexual.

---

---

---

---

***¿Cuáles crees que son tus fortalezas para prestar servicios a los sobrevivientes masculinos?***

---

---

---

---

***¿Cuáles sientes que son tus desafíos en la prestación de servicios a los sobrevivientes masculinos?***

---

---

---

---

***¿Cuáles son algunas de las medidas que puedes tomar para mejorar la prestación de servicios a los sobrevivientes hombres?***

---

---

---

---

***Reflexiones organizacionales***

Nuestros servicios para sobrevivientes están disponibles para los hombres y son pertinentes para las necesidades de los hombres sobrevivientes.

---

---

---

---

Las políticas, procesos y formularios de nuestra organización reflejan que nuestros servicios están disponibles para sobrevivientes de todos los géneros.

---

---

---

---

Nuestra organización proporciona un espacio para que el personal y los voluntarios resuelvan cualquier problema que se interponga en el camino de prestar servicios a los sobrevivientes masculinos. (Algunos de los problemas que se interponen a la hora de prestar servicios a los sobrevivientes masculinos pueden incluir: tener preocupaciones sobre prestar servicios a hombres que han perpetrado actos de violencia, dificultades para atender a sobrevivientes en reclusión o dificultades para entender que una persona acusada de un delito también podría ser una víctima, tomar en serio el abuso cometido por mujeres contra hombres, y más).

---

---

---

---

Nuestra organización cuenta con sistemas para responder a traumas indirectos que podrían surgir entre el personal y los voluntarios que trabajan con hombres.

---

---

---

---

Nuestra organización aborda de manera proactiva el trauma de los intercesores que han vivido actos de violencia perpetrados por hombres.

---

---

---

---

Nuestro personal está cómodo, dispuesto y es capaz de proporcionar servicios a sobrevivientes masculinos en cualquier etapa de la vida, que se presentan como sobrevivientes de agresión sexual o que han tenido experiencias sexuales no deseadas.

---

---

---

---

Nuestro personal posee el conocimiento para proporcionar intervención durante una crisis, servicios de intercesoría y referencias para sobrevivientes hombres.

---

---

---

---

Nuestra organización evalúa qué tan bien prestamos servicios a los sobrevivientes hombres. Evaluamos de qué manera hemos alcanzado las metas relacionadas con la calidad (por ejemplo, en qué medida nuestros servicios satisfacen las necesidades de los sobrevivientes masculinos) y la cantidad (por ejemplo, cuántos hombres usan nuestros servicios).

---

---

---

---

***¿Cuáles son las áreas que has identificado en las que tu organización posee fortalezas para prestar servicios a los sobrevivientes masculinos?***

---

---

---

---

**¿En qué áreas puede tu organización mejorar los servicios prestados a los sobrevivientes masculinos?**

---

---

---

---

**¿Cuáles son las medidas que tu organización puede tomar en torno a las políticas y procedimientos para mejorar la prestación de servicios a los hombres sobrevivientes de violencia sexual?**

---

---

---

---

## Reconocimientos (en inglés)

De “Evaluación personal para intercesores que trabajan con víctimas de violencia sexual” por el Proyecto de Recursos Compartidos y el Centro nacional de recursos sobre la violencia sexual [National Sexual Violence Resource Center], 2010. Centro nacional de recursos sobre la violencia sexual [National Sexual Violence Resource Center] [https://www.nsvrc.org/sites/default/files/publications/2018-04/Publications\\_Personal-Assessment.pdf](https://www.nsvrc.org/sites/default/files/publications/2018-04/Publications_Personal-Assessment.pdf). Modificado con permiso.

De “Evaluación organizacional para agencias que trabajan con víctimas de violencia sexual” por el Proyecto de Recursos Compartidos y el Centro nacional de recursos sobre la violencia sexual [National Sexual Violence Resource Center], 2010. Centro nacional de recursos sobre la violencia sexual [National Sexual Violence Resource Center] [https://www.nsvrc.org/sites/default/files/publications/2018-04/Publications\\_Organizational-Assessment.pdf](https://www.nsvrc.org/sites/default/files/publications/2018-04/Publications_Organizational-Assessment.pdf). Modificado con permiso.

