

A woman with curly hair is looking down at a laptop screen. She is wearing a grey and white patterned scarf. The background is a blurred city street with trees and buildings. There are green and black geometric shapes in the corners of the image.

Porque es mi cuerpo

Nuestros recursos son gratis y disponibles para descarga en nuestra página de web: www.nsvrc.org/es/saam

Bienvenidos a nuestra primera campaña en español de prevención creada para la comunidad Latin@ por Latin@s. Quisimos crear algo único para nuestra comunidad que habla de la tema de violencia sexual. Es un tema que no es fácil de hablar pero tenemos que tener estas conversaciones difíciles para cambiar la cultura de agresión sexual.



¿Qué es la violencia sexual?

La violencia sexual es cualquier tipo de contacto sexual no deseado. Ocurre cuando alguien fuerza o manipula a otra persona a realizar una actividad sexual no deseada y sin su consentimiento. Esto puede incluir palabras y acciones de índole sexual contra la voluntad de una persona y sin su consentimiento. El consentimiento es voluntario, mutuo y se puede retirar en cualquier momento. Los motivos por los cuales una persona puede no dar su consentimiento incluyen miedo, edad, enfermedad, discapacidad o influencia del alcohol u otras drogas. Una persona puede utilizar fuerza, amenazas, manipulación o coerción para cometer violencia sexual. Cualquier persona puede sufrir violencia sexual, incluso los niños, adolescentes, adultos y ancianos. Aquellos que abusan sexualmente pueden ser conocidos, miembros de la familia, personas de confianza o desconocidos.

La ayuda está disponible

Los centros locales de agresión sexual pueden brindar ayuda. En situaciones de crisis, comuníquese con el 1-800-656-4673. Para más información, visite www.nsvrc.org.



¡Ay mamacitas. Que cuerpezos!



Ay mami...no seas tan orgullosa. Solamente quería decirte lo preciosa que te vez...porfavor dame una sonrisita.



Me siento super incómoda. Lucila, no les deberías haber sonreído.

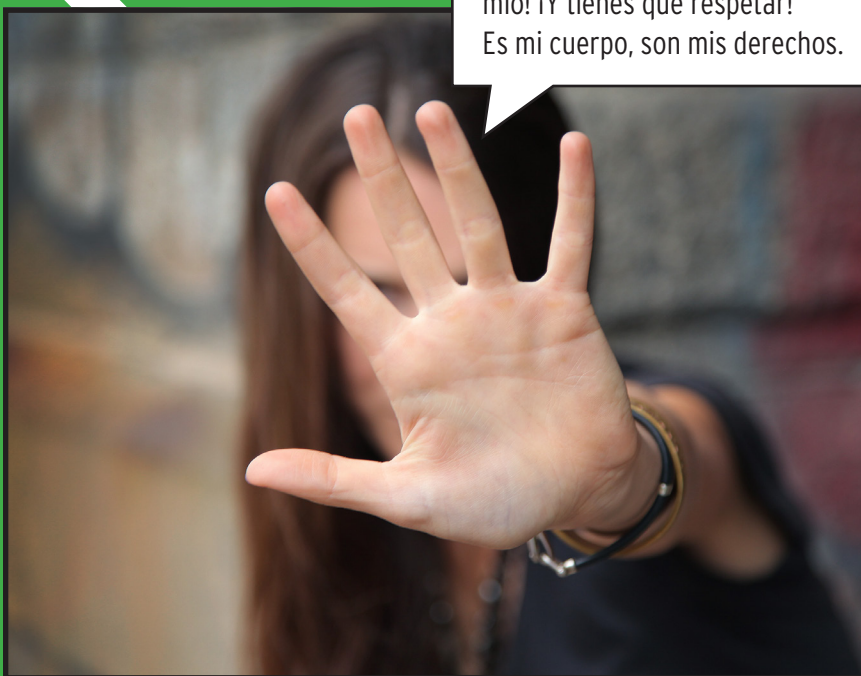


No quería ofenderlos, Mayra. Y además, a lo mejor así se desaparecen mas rápido.



Todo lo contrario, Lucila. Se les olvida que este cuerpo es mío. Y piensan que tienen libertad total de decir y hacer lo que quieren.

¡No me toques! ¡Este cuerpo es mío! ¡Y tienes que respetar! Es mi cuerpo, son mis derechos.



No tengas miedo de decir no.



Oh girl...that body though!



Hey girl...don't be so stuck up. I just wanted to let you know how fine you are. Come on...give me a smile.



I'm feeling really uncomfortable. You shouldn't have smiled back at him Lucila!



I didn't want to insult him Mayra. And anyway, he may just go away faster now.



It's the opposite Lucila. He'll just forget that this body is my body. He'll just think he is totally free to say and do what he wants.

Don't touch me! This body is my body! You need to respect that! It's my body, it's my right!



Don't be afraid to say no.



¿Quién es afectada después de la violencia sexual?

La violencia sexual afecta a personas de todos los géneros, edades, razas, religiones, ingresos, capacidades, profesiones, etnicidades, y orientaciones sexuales. Sin embargo, las desigualdades sociales incrementan el riesgo.

- De 16,507 adultos, 44.6% de mujeres reportaron un tipo de agresión sexual en su vida (Black et al., 2011).
- Un estudio de mujeres Latin@ de todas edades encontró que más de 43% de mujeres reportaron una agresión sexual en su vida (Sabina, Cuevas, & Schally, 2010).
- De una encuesta de adultos jóvenes, 15% de mujeres Latin@ reportaron una agresión sexual (Jones & Cox, 2015).
- Un estudio de 27,715 adultos transgéneros en los E.E.U.U., encontró que 47% de los que participaron reportaron un asalto sexual en su vida (James et al., 2016).

Impacto en la/el sobreviviente

Cada sobreviviente reacciona a la violencia sexual en su única manera. Estas reacciones pueden ser afectadas por el estilo personal, la cultura y el contexto de vida de el/la sobreviviente. Algun@s expresan sus emociones, mientras que otr@s prefieren mantenerlas dentro. Algun@s contarán lo que pasó inmediatamente, otr@s esperarán semanas, meses o incluso años antes de discutir la agresión, si es que deciden hacerlo. Hay que saber respetar las decisiones de cada persona y las formas con las que deciden lidiar con este evento traumático.

Una agresión sexual puede impactar la vida diaria de una persona, aunque el evento haya sido completado o no, o aunque haya sucedido hace años. Existen muchas reacciones que impactan a las víctimas.

References

- Black, M. C., Basile, K. C., Breidling, M. J., Smith, S. G., Walters, M. L., Merrick, M. T., ... Stevens, M. R. (2011). *The National Intimate Partner and Sexual Violence Survey: 2010 summary report*. Retrieved from the Centers for Disease Control and Prevention: https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/NISVS_Report2010-a.pdf
- James, S. E., Herman, J. L., M., Rankin, S., Keisling, M., Mottet, L., & Anafi, M. (2016). *The report of the 2015 U.S. Transgender Survey*. Retrieved from the National Center for Transgender Equality: <http://www.transequality.org/sites/default/files/docs/USTS-Full-Report-FINAL.PDF>
- Jones, R. P., & Cox, D. (2015). *How race and religion shape millennial attitudes on sexuality and reproductive health*. Retrieved from Public Religion Research Institute: <http://publicreligion.org/site/wp-content/uploads/2015/03/PRRI-Millennials-Web-FINAL.pdf>
- Sabina, C., Cuevas, C. A., & Schally, J. L. (2015). The influence of ethnic group variation on victimization and help seeking among Latino women. *Cultural Diversity and Ethnic Minority Psychology, 21*, 19-30. doi:10.1037/a0036526





2101 N. Front Street
Governor's Plaza North, Bldg #2
Harrisburg, PA 17110