



SEXUAL ASSAULT

AWARENESS MONTH

ACTION KIT



CAMPAIGN OVERVIEW

SEXUAL ASSAULT AWARENESS MONTH

CAMPAIGN THEME: ENGAGING NEW VOICES

We can all use our voices to change the culture to prevent sexual violence. Prevention requires addressing the root causes and social norms that allow sexual violence to exist. This April, we're calling on groups whose influence can play a critical role in changing the culture.

We're strongest when we raise our voices together, and that's why we're engaging new groups in the movement. These groups can join us in helping the next generation foster attitudes that promote healthy relationships, equality, and respect. These new voices will have a ripple effect on those that they teach, guide, and influence.

This April, we're calling on the following groups to get engaged in changing the culture:

- Members of Greek Life
- Coaches
- Parents
- Faith Leaders

We're providing each group with an introduction to the unique ways they can get engaged in ending sexual violence. This information, presented on a postcard, provides clear, actionable steps group members can take in April and throughout the year.



Postcards are the perfect tool to hand out at tabling events, offer at local centers, or distribute throughout the community.



The **Day of Action** is Tuesday, April 4, 2017!

Learn more about what each postcard includes:



Members of Greek Life

Provides examples of how sororities and fraternities can support an equal and safe campus community.



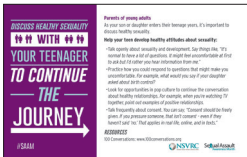
Coaches

Identifies ways coaches can help their young athletes foster healthy attitudes.



Parents of Young Children

Helps parents support their child's healthy development with age-appropriate lessons about boundaries and consent.



Parents of Young Adults

Instructs parents on ways to discuss healthy attitudes about sexuality with teens.



Faith Leaders

Addresses ways faith leaders can support survivors and prevent sexual violence within their congregation and community.

Survivor and Community Member postcards are included in this Action Kit!

Free PDF copies of all postcards are available at: www.nsvrc.org/saam
Postcards can also be purchased in our store: bit.ly/NSVRCstore



Change your profile picture to show your support for survivors bit.ly/SAAMtwibbon



Get the t-shirt to encourage those around you to believe and support survivors www.nsvrc.org/saam/shirt



Wear temporary tattoos to start a conversation about SAAM bit.ly/NSVRCstore



Show your support for survivors and culture change online using the hashtag **#SAAM** and share graphics from our social media channels on Twitter and Facebook **@NSVRC**



Take part in the **#30DaysofSAAM**, an Instagram contest with prompts for each day of April **@NSVRC**

Visit www.nsvrc.org/saam for the following campaign resources:



Campaign and Event Planning Guides: Learn how to create a SAAM campaign in your community



Social Media Guide: Find out how to get engaged online



Poster: Download copies to hang around your community



Coloring Pages: Print coloring pages to practice self-care and start a conversation



Video: Watch and share the SAAM video



Engaging New Voices Postcards: Download copies or purchase them in our store

USE YOUR VOICE TO
CHANGE THE CULTURE



ENGAGING NEW VOICES

YOU
KNOW A
SURVIVOR.



YOU
ARE A
SURVIVOR.

YOU KNOW

A SURVIVOR



— YOU ARE —

A SURVIVOR

#SAAM

You know a survivor. You might be the first person someone tells immediately after being sexually assaulted. A survivor might also wait weeks, months, or even years to share what happened. Both are common reactions. If someone you know tells you their story, here are examples of supportive things you can say:

I believe you. Thank you for telling me. It wasn't your fault.
You did nothing wrong. I am here for you. You are brave.
You are never alone. How can I help?

You are a survivor. Everyone heals in their own time and their own way, and the path isn't always a straight line. You don't need to do it alone – you can:

- Read or share messages of encouragement here: #SupportSurvivors
- Join an online survivor group*
- Connect with your local rape crisis center for resources**

*bit.ly/OnlineSurvivorResources

**bit.ly/CoalitionDirectory

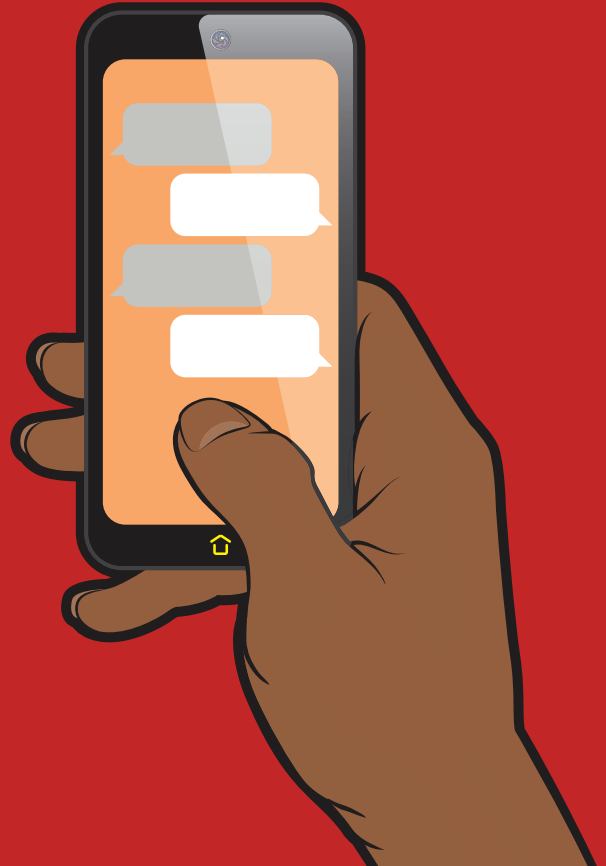
© NSVRC 2017. All rights reserved.



What did she expect?

Sexual assault is NEVER
the victim's fault.

**EVERYONE CAN HELP ADDRESS
AN ONLINE CULTURE THAT
TOLERATES RAPE.**



STRONG
ONLINE COMMUNITIES
PROMOTE
RESPECT
EQUALITY
& SAFETY

Sexual violence undermines the values of strong communities.

Online comments that blame victims contribute to a broader climate in which sexual violence is tolerated and not taken seriously.

Help end rape culture by taking action online:

- Believe and support survivors. *For example, thank survivors for sharing their stories in the comments.*
- Respond to victim-blaming, rape jokes, or other problematic comments on social media:
 - Post a response like, "Sexual assault is never the survivor's fault."
 - Refocus accountability on the individual(s) who committed sexual abuse.
- Link to an educational resource about sexual violence prevention that you can find at nsvrc.org/publications.
- Promote Sexual Assault Awareness Month using the hashtag #SAAM. *Sample tweet: April is Sexual Assault Awareness Month #SAAM. Find out how you can use your voice to change the culture: www.nsvrc.org/saam*

© NSVRC 2017. All rights reserved.

#SAAM



TEMA DE LA CAMPAÑA: COMPROMETIENDO NUEVAS VOCES

Todos podemos usar nuestras voces para cambiar la cultura y así evitar la violencia sexual. Para poder evitar la violencia sexual es necesario abordar las causas fundamentales y normas sociales que permiten que exista. Este mes de abril estamos llamando a grupos cuya influencia puede desempeñar una función fundamental para cambiar la cultura.

Somos más fuertes cuando levantamos nuestras voces juntos; por ese motivo, estamos comprometiendo a nuevos grupos en el movimiento. Estos grupos pueden unirse a nosotros para ayudar a la próxima generación a fomentar actitudes que promuevan las relaciones saludables, la igualdad y el respeto. Estas nuevas voces tendrán un efecto dominó sobre las personas a quienes enseñan, guían e influncian.

Este abril, estamos llamando a los siguientes grupos a comprometerse para cambiar la cultura:

- Padres
- Líderes religiosos

Estamos ofreciendo a cada grupo una introducción a las formas únicas en que pueden comprometerse para erradicar la violencia sexual. Esta información, presentada en una postal, ofrece pasos claros y acciones concretas que los miembros pueden realizar en abril y durante todo el año.

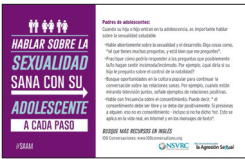
Las postales son la herramienta perfecta para repartir en presentaciones de eventos, ofrecer en los centros locales o distribuir en toda la comunidad.

Conozca más sobre lo que incluye cada postal:



Padres de niños pequeños

Guía a los padres para brindar apoyo en el desarrollo saludable de su hija/hijo al abordar lecciones apropiadas para la edad sobre los límites y el consentimiento.



Padres de adultos jóvenes

Instruye a los padres sobre las formas de abordar actitudes sanas sobre la sexualidad con sus hijas/hijos adolescentes.



Líderes religiosos

Trata sobre las maneras en que los líderes religiosos pueden apoyar a las/los sobrevivientes y evitar la violencia sexual dentro de su congregación y comunidad.

Además de estas nuevas voces, también hay postales para las/los sobrevivientes y miembros de la comunidad en este Kit de acción. Puede descargar aquí copias gratuitas de las postales en formato PDF: www.nsvrc.org/es/saam. O adquirir copias en nuestra tienda en: bit.ly/NSVRCstore



¡El Día de Acción es el martes, **4 de abril de 2017!**



© NSVRC 2017. All rights reserved.

Mes de Conciencia sobre
la Agresión Sexual

#SAAM

USA NUESTRAS VOCES

CAMBIA LA CULTURA



INVOLUCRANDO NUEVAS VOCES



Gracias por contármelo.

Te creo.

Puedes contar conmigo.

¿Cómo puedo ayudar?

No hiciste nada malo.

USTED
ES UNA/UN
SOBREVIVIENTE.

USTED
CONOCE A UNA/UN
SOBREVIVIENTE.

CONOCES A UNA/UN

SOBREVIVIENTE



— USTED ES UNA/UN —

SOBREVIVIENTE

*bit.ly/OnlineSurvivorResources

**bit.ly/CoalitionDirectory

#SAAM

Usted conoce a una/un sobreviviente. Usted podría ser la primera persona a quien alguien le cuente la agresión sexual inmediatamente después de haber sucedido. Es posible que una/un sobreviviente también espere semanas, meses, o incluso años para compartir lo sucedido. Las dos reacciones son comunes. Si alguien que conoce le cuenta su historia, estos son ejemplos de cosas que puede decir para brindar su apoyo:

Te creo. Gracias por contármelo. No fue tu culpa. No hiciste nada malo. Puedes contar conmigo. Eres valiente. Nunca estás sola/solo. ¿Cómo puedo ayudar?

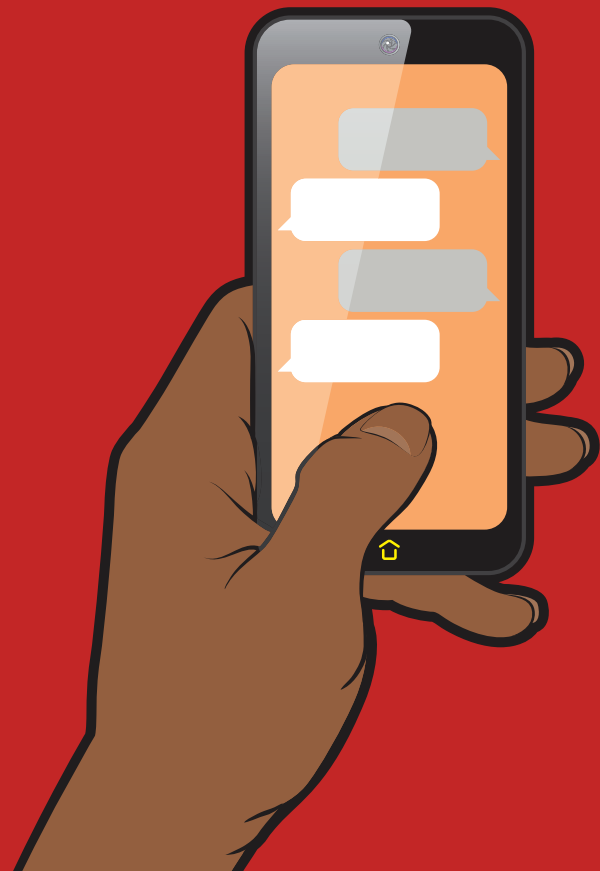
Usted es una/un sobreviviente. Usted es más fuerte de lo que cree. Cada uno tiene su tiempo y su forma de sanar, y el camino no siempre es una línea directa. No necesita hacerlo sola/solo: las comunidades de apoyo están allí para acompañarla/acompañarlo.

- Lea o comparta mensajes de apoyo aquí: #SupportSurvivors
- Únase a un grupo de sobreviviente en Internet*
- Conéctese con su centro local de ayuda a víctimas de violencia sexual para obtener recursos**

© NSVRC 2017. All rights reserved.



Mes de Conciencia sobre
la Agresión Sexual



Temo que no me
vayan a creer.

Yo te creo.

**CON TAN SOLO CREER Y APOYAR A LAS/
LOS SOBREVIVIENTES PODEMOS CAMBIAR
EL AMBIENTE CULTURAL EN INTERNET QUE
TOLERA LA VIOLACIÓN SEXUAL.**

COMUNIDADES
FUERTES
PROMUEVEN
RESPECTO
EQUIDAD
Y SEGURIDAD

#SAAM

Comunidades fuertes en línea promueven respeto, igualdad y seguridad.

La violencia sexual debilita todos estos valores. Comentarios o afirmaciones que culpan a las víctimas contribuyen a un clima más amplio en el que la violencia sexual se tolera y no se toma en serio.

Ayuda erradicar la cultura de la violación tomando medidas en línea:

- Creer y apoyar a las/los sobrevivientes. Por ejemplo, agradecer a las/los sobrevivientes por compartir sus historias en los comentarios.
- Responder a comentarios que culpan a la víctima, chistes de violación u otros comentarios problemáticos en redes sociales:
- Publicar una respuesta como: "Agresión sexual nunca es culpa de la/del sobreviviente".
- Reorientar la responsabilidad a las personas que cometen abusos sexuales.
- Enlace a un recurso educativo sobre prevención de la violencia sexual que puede encontrar en nsvrc.org/publications.
- Promover el Mes de Conciencia sobre Agresión Sexual usando el hashtag #SAAM. Tweet de ejemplo: Abril es el Mes de Conciencia sobre Agresión Sexual #SAAM. Descubra cómo puede cambiar la cultura: www.nsvrc.org/es/saam

© NSVRC 2017. All rights reserved.



Mes de Conciencia sobre
la Agresión Sexual